



# danaedonna

## medicina per la donna

**Dott.ssa Chiara Cerri**

Specialista in Riequilibrio  
fisico ed emozionale



Nata a Milano il 25/10/1967

Dal 1988 al 2002 si occupa di Formazione in ambito Comunicativo, Assesement e Selezione di Personale, con un taglio sempre più definito circa l'Analisi del Potenziale e della Attitudini Umane.

1998 consegue la Laurea in Psicologia presso Università Cattolica di Milano

1997- 1999 Corso Triennale di Analisi Transazionale e Counseling a cura della Prof. Dela Ranci.

Allora già conosce la Dott.ssa Laurà Bertele (metodo Mezière) in qualità di paziente.

2004 - L'esperienza della maternità la ispira alla creazione di "EssereMamma" appuntamenti e spazi per il Benessere Psicofisico della Donna. Qui, in collaborazione con la Dott.ssa Carmen Martella, si occupa delle dinamiche pre/post parto e dei Corsi di accompagnamento alla nascita e incontri a piccolo gruppo di rieducazione posturale.

2008- Corso specializzante di Rieducazione posturale e decodificazione del linguaggio del corpo- metodo Mesière/Bertelè

2010 nasce Armoniosa Mente. Appuntamenti con se stessi. Relazioni d'aiuto e di riequilibrio psico corporeo.

Da anni ormai mi dedicavo alla Selezione del Personale, ma ad ogni colloquio sempre più constatavo l'esigenza di andare ben oltre la ricerca dei requisiti e delle attitudini richieste. Superate le formalità che dette circostanze inevitabilmente richiedono, le persone "avevano bisogno di parlare di sé" Notavo inoltre che appariva un certo nesso tra lo sforzo di vita -nonchè l'aderenza alle richieste del mondo- e il corpo della persona: talvolta rigido, asimmetrico, piuttosto che ipotonico con lo sguardo distratto .....

Il metodo Bertelè / Mesière è stato più che una formazione. Per la prima volta trovano riscontro le mie esigenze di interpretare , con cognizione di causa, parte dei dolori fisici come sofferenze psicologiche anche arcaiche.

In quelle mani che allungano, sciolgono muscoli, scaldano e ascoltano, ogni giorno riscontro la bellezza dell'uscire dalla costrizione del "dover essere" per proporci al mondo per quello che realmente siamo:

***"la migliore e unica opera d'arte."***

**danaedonna** Studio Medico Associato di A. e G. Testa

Via Solferino, 22 20121 Milano tel. 02.6595863 fax 02.97384220 cell.380.3647447 [www.danaedonna.net](http://www.danaedonna.net)