



MOMENTANEAMENTE.IT

La risposta rapida al dolore

NEWS

Allenarsi contro il dolore

Venerdì 12 Dicembre L'attività fisica può contribuire a ridurre i dolori muscolo-scheletrici

Strategia della bilancia contro il mal di testa

Venerdì 12 Dicembre Sovrappeso e obesità possono aumentare il rischio di emicrania e cefalea

[tutte le news >](#)

RACCONTI SUL DOLORE

Far pace con il mostro



Avere la sindrome premestruale è comodo, si fa risparmiare quei segreti sul calendario per ricordarti l'arrivo del ciclo.

[Leggi gli altri racconti](#)



[Il mal di testa](#) [Il mal di schiena](#) [I dolori mestruali](#)



= Risposte al dolore



= Il mio diario

Test

Nell'ultimo mese quante volte hai avuto mal di testa?
[Compila il test](#) e ricordati i tuoi sintomi.

FOCUS

Tipi di mal di schiena

Non esiste un solo tipo di dolore osteo - mio - articolare. Infatti il dolore può essere acuto, cioè con insorgenza rapida ed alta intensità, a seguito ad esempio di traumi importanti come frequentemente succede praticando attività sportive o negli incidenti stradali o di traumi cosiddetti minori che avvengono nella vita domestica.

[Continua a leggere](#)